

## СТАНОВИЩЕ

от доц. Любомира Найденова Саздова, доктор

Катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“, София, член на Научно жури, съгласно заповед № 1167/ 28.11.2023 г. на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“, София, проф. Николай Изов, доктор

**Относно:** конкурс за заемане на академична длъжност „*Доцент*“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, специалност „Кинезитерапия“, за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“, София, обявен в ДВ бр. 94/10.11.2023 г.

В конкурса участва само един кандидат – гл.ас. Надежда Антонова Попова, доктор, която е представила пълен комплект документи, съответстващи на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за приложението му и правилника за развитие на академичния състав на Национална спортна академия „Васил Левски“, София.

### *Кратки биографични данни*

Гл.ас. Надежда Антонова Попова се дипломира със специалност „Кинезитерапия“, ОКС „Бакалавър“, през 2009 г. в Национална спортна академия „Васил Левски“, София, а през 2011 г. тя придобива и ОКС „Магистър“, специалност „Адаптирана физическа активност и спорт“. През 2017 г. защитава успешно дисертационен труд на тема: „Кинезитерапия след сухожилни транспозиции в областта на раменна става при пациенти с родова травма на раменен сплит“ и придобива ОНС „Доктор“ по научната специалност „Кинезитерапия“.

Трудовият стаж на кандидатката е общо 19 години и включва организационна, преподавателска и клинична практика по специалността. Академичната ѝ кариера започва през 2012 година, като хоноруван преподавател към катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, към НСА „Васил Левски“, София, през 2014г. е назначена за „Асистент“, а от 2018 г. е „Главен асистент“ към същата катедра.

Гл.ас. Надежда Антонова Попова е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ) (чрез нея е член на World Physiotherapy) и на Българско дружество по терапия на ръка.

### *Обща характеристика на представените материали за конкурса*

Общата публикационна дейност на гл.ас. Надежда Антонова Попова включва една монография (100т.), 17 бр. научни статии (392т.) и една подглава в университетски учебник (4т.). Пет от статиите са публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 12 в нереферирани

списания с научно рецензиране. Пет от публикациите са на английски език и 12 на български език, самостоятелни – 7 и 10 в съавторство (първи автор при 5 от тях).

В комплекта документи е приложен списък с общо 17 *цитирания* (150 точки), от които 3бр. в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове (45 точки), 7 бр. в монографии и колективни томове с научно рецензиране (70 точки) и 7 бр. в нереперирани списания с научно рецензиране (35 точки).

Посочени са и придружени със съответните документи, участия в общо 7 национални научни и образователни *проекта* (105 точки).

### ***Научно-изследователска дейност и приноси***

Анализът на публикациите на гл. ас. Надежда Попова показва системност и задълбоченост, като в тематично отношение научните интереси на кандидатката могат да бъдат разгледани в четири основни насоки.

Първата е свързана с *кинезитерапията при пациенти с увреди на брахиалния плексус и травми на ръката*. С особена стойност тук може да бъде отбелязан монографичния труд на тема „Кинезитерапия след нервни трансфери при късни увреди на брахиалния плексус“, който има съществен приносен характер както в теоретичен, така и в практически аспект, и в значителна степен обогатява съвременната кинезитерапевтична практика. Други от публикациите от тази научна област, с научно-приложен принос, разглеждат актуални аспекти при оперативното лечение родова травма на раменния сплит, като нервни трансфери и мускулни транспозиции, както и последващото функционално възстановяване. Описан е алгоритъм за функционално изследване при пациенти с родова травма на раменния сплит и са проследени следоперативните резултати, представен е ефекта от приложението на упражнения във водна среда при този вид оперативно лечение, описана е специализирана кинезитерапевтична програма за функционално възстановяване след нервни трансфери в раменната област и е оценен ефекта от приложението ѝ върху обема на движение и функционалните възможности на пациентите при извършване на дейности от ежедневието. В други публикации е разгледана корелацията между следоперативните показатели и тестове при сухожилни транспозиции в раменната област и приложената специализирана кинезитерапевтична програма, и е направен обзор на прилаганите неоперативни методи при лечението на родова травма на раменния сплит, като е определена важността на комплексния терапевтичен подход и включването на адекватна и навременна кинезитерапия. В една от статиите е направен обзор на факторите, определящи следоперативния подход за ранна мобилизация след първичен шев на флексорните сухожилия на ръката в зона 2, което е съществен теоретичен принос за съвременната кинезитерапевтична наука и практика.

Друга област на научни интереси е свързана с *постуралните нарушения*, където в няколко публикации са разгледани ефекта от приложението на кинезитерапевтична програма за подобряване на стойката във фронталната равнина при 7-8 годишни ученици със сколиотична стойка, проследено е развитието на равновесието при ученици от началните класове с постурални нарушения; направена е оценка на

въздействието на упражнения за тренировка на статичната равновесна устойчивост при деца с неправилна стойка.

Трета група статии са свързани с *кинезитерапията в спортната практика*. Те имат практически принос в областта на адаптираната физическа активност и профилактиката на травматизма в спортната практика. В една от публикациите тук е представена индивидуализирана кинезитерапевтична програма и е оценен ефекта от приложението ѝ при състезатели по баскетбол и лека атлетика с увреждания с болки и дисфункция в областта на рамото. В други две са разгледани мускулният дисбаланс при фехтовачи и травматизма при ориентировачи. Някои от статиите представят нивото на физическа дееспособност при ученици от български училища.

Последната, но не на последно място област на научни интереси на кандидатката е свързана с *кинезитерапията в акушерството и гинекологията*. Тук е изследван ефекта от приложението на следоперативна кинезитерапия след раждане с цезарово сечение и са представени резултати от направено проучване на разпространението на отоци в долните крайници при бременни, като е оценено въздействието им върху качеството на живот през втория и третия триместър от бремеността. В това направление, с приносен характер трябва да се отбележи и разработената подглава в университетски учебник, разглеждаща въпросите на физиотерапията при тазова възпалителна болест.

### ***Личен принос на кандидатката***

Кандидатката в конкурса представя научни трудове, които се открояват със значими теоретични и приложни приноси. Научно-изследователската ѝ дейност, отразена в представените публикации, изтъква съществения личен принос на гл.ас.Надежда Антонова Попова в областта на актуални аспекти на съвременната кинезитерапевтична практика. Съгласна съм напълно с посочените от нея в авторската справка научни приноси с теоретична и приложна стойност. Чрез преподавателската си дейност тя умело предава своите знания и практически умения на студентите от специалност „Кинезитерапия“, което повишава качеството на обучението и развитието на професията в България.

### ***Учебно-преподавателска дейност***

Гл. ас. Надежда Антонова Попова е утвърден специалист в областта на кинезитерапията, с голям академичен и преподавателски опит. От представената справка за аудиторната заетост на кандидатката за последната година се вижда, че тя значително надхвърля норматива. Основните дисциплини, в които преподава са: „Общи методи за функционално изследване“, „Патокинезиология“, „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията“ на студенти в ОКС „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“ към факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ и „Кинезитерапия в спортната практика“ на студенти от Факултет „Спорт“.

Освен провеждането на семинарни и практически упражнения със студенти в ОКС „Бакалавър“, факултет ОЗЗГТ, кандидатката участва в изпитни комисии по съответните учебни дисциплини, ръководител е на курсови работи на студенти от 2-ри курс в областта на Кинезитерапията в ортопедията и травматологията. Със своята

активна научна работа, участия в проекти, научни форуми и курсове за повишаване на професионалната си квалификация, кандидатката е развила съществено своята академична и кинезитерапевтична практика.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Гл. ас. Надежда Антонова Попова е доказан университетски преподавател и утвърден специалист в областта на кинезитерапията. Отличава се с изключителна професионална компетентност, широки научни интереси и отговорност в работата си.

Представената от кандидатката научна продукция отговаря напълно на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“, София. Тематиката на публикациите е в пълно съответствие с тематиката на обявения конкурс. Не са постъпили сигнали за плагиатство и не е установено такова.

На базата на изложеното по-горе давам **положително становище** и предлагам на Уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително и да присъдят на гл. ас. Надежда Антонова Попова академичната длъжност „**Доцент**“ в професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, по обявения в ДВ бр.94/10.11.2023г. конкурс, за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, факултет ОЗЗГТ към НСА „Васил Левски“, София.

София

19.02.2024 г.

Изготвил становището:

/доц. Любомира Саздова, доктор/

## STATEMENT

by Assoc. Prof. **Lyubomira Naidenova Sazdova, PhD**

Department of Theory and Methods of Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Health Care and Tourism, National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia, member of the Scientific Jury, according to **Order № 1167/ 28.11.2023** of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia, Prof. Nikolai Izov, PhD

**Concerning:** competition for acquiring the academic position "**Associate Professor**" in the field of higher education 7. "**Health and Sports**", professional field 7.4. "**Public Health**", specialty "**Kinesitherapy**", for the needs of the Department of "Theory and Methods of Kinesitherapy", Faculty of Public Health, Health Care and Tourism, National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia, announced in SG no. 94/ 10.11.2023.

In the competition participates only one candidate – Nadezhda Antonova Popova, who presented a complete set of documents in accordance with the requirements of the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act, the Regulations for its application and the Regulations for development of the academic staff of National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia.

### ***Brief biographical data***

Chief Assistant Nadezhda Antonova Popova graduated with a specialty "Kinesitherapy", Bachelor's degree, in 2009 at the National Sports Academy "Vasil Levski", Sofia, and in 2011 she acquired a Master's degree, specialty "Adapted physical activity and sport". In 2017, she successfully defended his dissertation work on the topic: "Kinesitherapy after tendon transfers in the shoulder area in patients with obstetric brachial plexus palsy" and acquired Educational and scientific degree "Doctor" in the scientific specialty "Kinesitherapy".

The candidate's work experience is a total of 19 years and includes organizational, teaching and clinical practice in the field of specialty. Her academic career began in 2012, as a part-time teacher at the "Theory and Methodology of Kinesitherapy" department, at Vasil Levski National Academy of Sciences, Sofia, in 2014 was appointed "Assistant", and since 2018 she is "Chief Assistant" at the same department.

Chief Assistant Nadezhda Antonova Popova is a member of the Bulgarian Association of Physiotherapists (BAPT) (through it she is a member of the organization World Physiotherapy) and the Bulgarian Society of Hand Therapy.

### ***General characteristics of the submitted documents for the competition***

The *total publication activity* of the Chief assistant Nadezhda Antonova Popova includes one monograph (100 points), 17 scientific articles (392 points) and one sub-chapter in a university book (4 points). Five of the articles have been published in scientific journals, referred and indexed in world databases of scientific information, and 12 in non-refereed

peer-reviewed journals. Five of the publications are in English and 12 in Bulgarian, single author in 7 and 10 in co-authorship (first author in 5 of them).

The set of documents includes a list with a total of 17 *citations* (150 points), of which 3 in scientific journals, referred and indexed in world databases with scientific information or in monographs and collective volumes (45 points), 7 in monographs and collective volumes with scientific review (70 points) and 7 in non-refereed journals with scientific review (35 points).

Participation in a total of 7 national scientific and educational *projects* (105 points) is specified and accompanied by relevant documents.

### ***Scientific Research activity and contributions***

The analysis of the publications of Chief Assistant Nadezhda Antonova Popova shows systematicity and thoroughness, and thematically the scientific interests of the candidate can be divided in four main areas.

The first is related to *kinesitherapy in patients with brachial plexus palsy and hand injuries*. Of particular value here can be noted the monographic work on the topic "Kinesitherapy after nerve transfers for adult brachial plexus injuries", which has a considerable contribution in both theoretical and practical aspects, and significantly enriches contemporary kinesitherapeutic practice.

Other publications from this scientific field, with a scientific and practical contribution, consider current aspects in the operative treatment of obstetric brachial plexus palsy, such as nerve transfers and muscle transpositions, as well as the subsequent functional recovery.

An algorithm for functional assessment in patients with obstetric brachial plexus palsy is described and the postoperative results are followed, the effect of the application of aquatic exercises in this type of surgical treatment is presented, a specialized kinesitherapeutic program for functional recovery after nerve transfers in the shoulder area is described and the effect of its application on the range of motion and the functional capabilities of the patients when performing activities of daily living was evaluated.

Other publications have examined the correlation between postoperative indicators and tests in tendon transfers in the shoulder area and the applied specialized kinesitherapeutic program, and an overview of the applied non-operative methods in the treatment of obstetric brachial plexus palsy has been made, determining the importance of a complex therapeutic approach and the adequate and timely included kinesitherapy.

One of the articles reviewed the factors determining the postoperative approach for early mobilization after primary suture of the hand flexor tendons in zone 2, which is a significant theoretical contribution to contemporary kinesitherapeutic science and practice.

Another area of scientific interest is related to *postural disorders*, where several publications have examined the effect of the application of a kinesitherapeutic program to improve posture in the frontal plane in 7-8 year old students with scoliotic posture, the development of balance in elementary school students with postural disorders has been followed; the effect of static balance training exercises in children with poor posture has been evaluated.

A third group of publications is related to *kinesitherapy in sports practice*. They have a practical contribution in the field of adapted physical activity and injury prevention in sports practice. In one of the publications here, an individualized kinesitherapy program was presented and the effect of its application in disabled basketball and track and field athletes with shoulder pain and dysfunction was evaluated. In two others, muscle imbalance in fencers and trauma in orienteers are considered. Some of the articles present the level of physical fit among students from Bulgarian schools.

Last but not least, the candidate's area of scientific interest is related to *kinesitherapy in obstetrics and gynecology*. Here, the effect of the application of postoperative kinesitherapy after cesarean delivery was investigated, and the results of a study on the incidence of edema in the lower limbs in pregnant women were presented, and its impact on the quality of life during the second and third trimesters of pregnancy was evaluated. In this scientific area, the subchapter developed in a university book concerning physiotherapy in pelvic inflammatory disease, should also be noted as a contribution.

### ***Personal contribution of the candidate***

The candidate in the competition presents scientific works that stand out with significant theoretical and practical contributions. Her scientific and research activity, reflected in the presented publications, highlights the significant personal contribution of Chief Assistant Nadezhda Antonova Popova in the field of current aspects of contemporary kinesitherapeutic practice. I fully agree with the scientific contributions of theoretical and practical value indicated by her in the author's reference. Through her teaching activity, she skillfully passes on her knowledge and practical skills to the students of the "Kinesitherapy" specialty, which increases the quality of education and the development of the profession in Bulgaria.

### ***Teaching activity***

Chief Assistant Nadezhda Antonova Popova is an established specialist in the field of kinesitherapy, with extensive academic and teaching experience. From the presented report on the candidate's academic workload for the last year, it can be seen that it significantly exceeds the norm. The main disciplines in which she teaches are: "Basic methods for functional assessment", "Pathokinesiology", "Kinesitherapy in orthopedics and traumatology" to Bachelor's degree students, specialty "Kinesitherapy" at the Faculty of "Public Health, Healthcare and Tourism" and "Kinesitherapy in sports practice" of students from the Faculty of Sports.

In addition to conducting seminars and practical exercises with students in the Bachelor's degree, Faculty of Public health, Health care and Tourism, the candidate also participates in examination committees in the relevant academic disciplines, is the supervisor of coursework for 2nd-year students in the field of Kinesitherapy in orthopedics and traumatology. With her active scientific work, participation in projects, scientific forums and courses to increase her professional qualification, the candidate has significantly developed her academic and kinesitherapeutic practice.

## CONCLUSION

Chief Assistant Nadezhda Antonova Popova is a proven university teacher and established specialist in the field of kinesitherapy. She is distinguished by exceptional professional competence, broad scientific interests and responsibility in his work.

The scientific production presented by the candidate fully meets the requirements of the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act, the Regulations for its application and the Regulations for the development of the academic staff of the National Sports Academy "Vassil Levski", Sofia. The subject of the publications is in full accordance with the subject of the announced contest. No reports of plagiarism have been received and no plagiarism has been detected.

Based on the above, I give a ***positive opinion*** and suggest to the Distinguished Members of the Scientific Jury to vote positively and to award Chief Assistant Nadezhda Antonova Popova the academic position "***Associate Professor***" in professional field 7.4."Public Health", according to the announced in SG No. 94/10.11.2023 competition, for the needs of the Department of Theory and Methods of Kinesitherapy, Faculty of Public health, Health care and Tourism at National Academy "Vassil Levski", Sofia.

Sofia

19.02.2024

Prepared the statement:

/Assoc. Prof. Lyubomira Sazdova, PhD/